

SPOPLA NEXT水戸姫子 プログラム変更情報



更新日： 12月16日

日付	曜日	内容	時間	実施場所	プログラム	インストラクター
1月27日	火	代行 (変更)	13:50~14:35	スタジオ	FRピラティス⇒ 経絡体操	清水IR⇒ クミIR
1月29日	木	代行 (変更)	10:15~11:00	スタジオ	FRピラティス⇒ 経絡体操	清水IR⇒ クミIR

※変更箇所は赤字の部分となります