

# SPOPLA NEXT水戸姫子 プログラム変更情報



更新日： 4月25日

日付	曜日	内容	時間	実施場所	プログラム	インストラクター
5月2日	金	代行	13:50~14:35	スタジオ	セルフケアヨガ	カズヨIR⇒ <b>ゆうIR</b>
5月2日	金	代行	14:50~15:35	スタジオ	デトックスヨガ	カズヨIR⇒ <b>ゆうIR</b>

※変更箇所は赤字の部分となります